Польза кислородных коктейлей!

Очень часто родители сталкиваются с такими проблемами, как различные простудные  заболевания, дисбактериоз и аскаридоз у детей, в основном, младшего возраста. Самым эффективным способом поддержания здоровья детей, а так же защиты чада от неблагоприятной обстановки окружающей среды есть кислородный коктейль.

Кислородные коктейли представляют собой пену, которая обогащена кислородом.

Кислородный коктейль обычно готовится из сока (свежевыжатого или магазинного), пенообразователя и кислорода . Кислородный коктейль в виде пены готов. Кушать его нужно ложечкой, сразу после приготовления, медленно, 3-5 минут.

Кислород через стенки пищеварительной системы проникает в кровь, где оказывает свое благотворное влияние на весь организм. Принимать кислородный коктейль нужно курсами, ежедневно по 1 порции в день, в течение 10-15 дней, затем делать перерыв. Такой прием очень полезен для организма .

**Польза кислородного коктейля.**
Поскольку кислорода через ткани поступает гораздо больше, чем через легкие, то польза кислородного коктейля очевидна. Одну порцию кислородного коктейля можно сравнить с хорошей прогулкой в лесу. Кислородные коктейли прекрасно обогащают организм ребенка чистейшим кислородом, избавляя его от гипоксии или кислородного голодания, легко справляются с симптомами хронической усталости, бессонницей, помогают в борьбе со стрессовыми ситуациями, являются хорошим питанием для мозга, а также прекрасно восстанавливают его после умственных нагрузок. Кислородный коктейль восстанавливает микрофлору кишечника, а, следовательно, улучшает пищеварительный процесс, ускоряет процесс расщепления.